

## Calendarización Sesiones

Nº Sesión	Día Sesión	Contenido sesión	Lugar
1ª	Viernes 11 enero	Presentación curso/Calendario/Expectativas/ Entrega materiales/Acuerdos participación	Salón parroquial
2ª	Lunes 14 enero	Dinámica presentación - conocimiento grupal	
3ª	Jueves 17 enero	Limpieza	Residencia Ntra. Sra. Flores
4ª	Lunes 21 enero	Limpieza	
5ª	Jueves 24 enero	Limpieza	
6ª	Lunes 28 enero	Formación humana	Salón parroquial
7ª	Jueves 31 enero	Nutrición	
8ª	Lunes 4 febrero	Cocina	Convento
9ª	Jueves 7 febrero	Cocina	
10ª	Lunes 11 febrero	Cocina	
11ª	Jueves 14 febrero	Dinámica autoestima y cuidado personal	Salón parroquial
12ª	Lunes 18 febrero	Nutrición	
13ª	Jueves 21 febrero	Cocina	Convento
14ª	Lunes 25 febrero	Cocina	
15ª	Lunes 4 marzo	Cocina	
16ª	Jueves 7 marzo	Formación humana	Salón parroquial
17ª	Lunes 11 marzo	Cuidados	Residencia Ntra. Sra. Flores
18ª	Jueves 14 marzo	Cuidados	
19ª	Lunes 18 marzo	Cuidados	
20ª	Jueves 21 marzo	Cuidados	
21ª	Lunes 25 marzo	Cuidados	
22ª	Jueves 28 marzo	Cuidados	
23ª	Lunes 1 abril	Charla Prevención laboral	Salón parroquial
24ª	Jueves 4 abril	Charla Orientación laboral	
25ª	Semana del 8-12 abril (pendiente concretar día)	Valoración curso con los participantes Clausura Curso	Salones parroquial

Propuesta de distribución por sesiones y horas totales (total 50 h.)

- Sesión inicial y de introducción: Una sesión de 2 horas (total de 2 horas)
- Dinámicas de grupo conocimiento: Dos sesiones de 2 horas (total de 4 horas)
- Formación humana: Dos sesiones de 2 horas (total de 4 horas)
- Limpieza: Tres sesiones de 2 horas (total de 6 horas)
- Nutrición y cocina: Ocho sesiones de 2 horas (total de 16 h)
- Cuidados: Seis sesiones de 2 horas (total de 12 h.)
- Prevención - Orientación Laboral: Dos sesiones de 2 horas (total de 4 h.)
- Clausura: Una sesión de 2 horas (total de 2 h.)